

## Spis treści

Wst p. . . . .	5
Rozdział I	
Funkcje pracy. . . . .	9
1. Funkcja podmiotowa. . . . .	10
2. Funkcja przedmiotowa. . . . .	27
3. Funkcja tworzenia wi zi społecznych . . . . .	31
Rozdział II	
Praca - rozwój - rozwój cywilizacji. . . . .	45
1. Okres prehistoryczny. . . . .	46
2. Staro ytno . . . . .	47
3. redniowiecze. . . . .	52
4. Nowo ytno . . . . .	58
Rozdział III	
Uzale nienie od pracy. . . . .	65
1. Charakterystyka pracoholizmu. . . . .	66
2. Dynamika uzale nienia od pracy . . . . .	79
3. Czynniki ryzyka pracoholizmu. . . . .	85
4. Wyst powanie zjawiska w niektórych krajach. . . . .	97
Rozdział IV	
Konsekwencje pracoholizmu. . . . .	105
1. Szkody somatyczne. . . . .	106
2. Szkody psychiczne. . . . .	114
3. Szkody społeczne. . . . .	126

Rozdział V	
Profilaktyka uzależnienia od pracy. . . . .	133
1. Strategie zapobiegania problemom zawodowym. . . . .	134
2. Leczenie uzależnienia. . . . .	151
3. Adresy instytucji użytecznych w profilaktyce pracoholizmu. . . . .	164
Rozdział VI	
Praca i mity. . . . .	174
1. Mity usprawiedliwiające przymus pracy	174
2. Mity dotyczące utraty kontroli nad aktywnością zawodową. . . . .	177
3. Mity odnoszące się do konsekwencji pracoholizmu. . . . .	184
Bibliografia. . . . .	191